**Чтобы уменьшить вероятность провала под лёд необходимо знать и выполнять следующие**

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА:**

• Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;

• Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;

• В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите;

• Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;

• Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;

• Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;

• Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Дополнительную опасность представляет проламывание льда для человека, который несет тяжелый груз: рюкзак, рыбацкий ящик. Перед выходом на лед нужно снять рюкзак, рыбацкий ящик взять их в руки в случае внезапного проламывания льда.